

## Rete Alzheimer

*In ognuno dei  
nove Municipi della città,  
vicini agli anziani e  
alle loro famiglie*



### *Un sostegno per chi dimentica e per chi cura*

A Milano i casi di demenza stimanti sono circa 20.000 ma è probabile che il numero reale sia superiore. Si tratta di un problema che coinvolge altrettante famiglie. La malattia di Alzheimer e le altre forme di demenza rappresentano una realtà che pone il malato e chi gli è vicino di fronte a

questioni pratiche, sociali, affettive ed esistenziali.

Inoltre, prevenire la solitudine e il disagio psicosociale, situazioni che possono presentarsi in tutte le età e con caratteristiche specifiche in età anziana, è importante per la salute in generale.

### *Cosa offre la Rete Alzheimer*

L'offerta riguarda **interventi a supporto della domiciliarità**, per accompagnare e sostenere il malato e chi presta la cura, attraverso azioni di accompagnamento, di stimolo, di sostegno psicologico e sociale. Nell'ottica della prevenzione, inoltre, La Linea Telefonica e i Centri di Psicologia (CPAA) offrono orientamento e supporto anche alle persone anziane per questioni psicosociali.

La Rete Alzheimer del Comune di Milano realizza azioni a sostegno della qualità della vita di malati e caregiver basandosi sul confronto e sulla collaborazione con Enti del terzo settore esperti sul tema, ATS Milano e i CDCD - Centri per Disturbi Cognitivi e Demenze (ex UVA), nell'ambito del **Tavolo Alzheimer**.

Il supporto scientifico è garantito dall'**Osservatorio Alzheimer Milano**.

### *Per informazioni e orientamento*

**Linea Telefonica per l'Anziano e l'Alzheimer** (numero gratuito):

**800 684839**

**dal Lunedì al Venerdì  
dalle 9.30 alle 13.30**

*Tutti gli  
interventi sono  
gratuiti*

Immagine del logo "Rete Alzheimer" concessa da Piccolo Principe onlus



# La Rete Alzheimer



## I Servizi

### Linea Telefonica per l'Anziano e l'Alzheimer 800.684839

Operatori competenti e formati rispondono ai bisogni psicosociali dell'anziano e ai bisogni della persona con decadimento cognitivo e demenza, orientando ai servizi esistenti nel territorio milanese e, in particolare, agli interventi della Rete Alzheimer del Comune di Milano.

### 9 Centri di Psicologia per l'Anziano e l'Alzheimer



I CPAA sono servizi nei quali uno psicologo esperto in tematiche psicologiche legate all'invecchiamento e al decadimento cognitivo:

- accoglie e risponde ai bisogni psicologici e psicosociali delle persone con decadimento cognitivo e delle loro famiglie;
- offre sostegno psicologico agli anziani che vivono un momento di disagio a causa di problemi legati a questo periodo della vita.

Per maggiori informazioni si vedano le pagine seguenti.

### Centri di Incontro



I Centri di Incontro sono servizi presenti nei Municipi 4, 7 e 9, ispirati al modello olandese dei Meeting Center. L'obiettivo che si prefiggono è il sostegno alle persone con demenza da lieve a moderatamente grave e ai loro familiari, secondo un programma combinato centrato sulla persona con demenza.

Sono condotti da diverse figure professionali, affiancate da personale volontario opportunamente formato e dai familiari stessi.

Offrono agli anziani terapia psicomotoria, laboratori occupazionali e creativi, stimolazione cognitiva per contrastare l'avanzamento del deterioramento cognitivo e migliorare l'umore. Per i familiari, o gli assistenti familiari che li accompagnano, sono previsti incontri di psicoeducazione e gruppi di discussione.

## Gli Interventi

### 9 Alzheimer Café

In un clima sereno e stimolante, anziani e *caregiver* svolgono attività di gruppo condotte da figure esperte, durante le quali l'anziano può esprimere le competenze ancora presenti; il *caregiver* può trovare spazi di ascolto e di condivisione, e sperimentare modalità nuove di rapporto con la persona malata. Si tratta di un'occasione per stringere nuovi legami significativi e uscire dall'isolamento del rapporto duale.

### 9 Interventi Psicosociali

Interventi di gruppo basati su tecniche che, ponendo al centro la persona con decadimento cognitivo, agiscono sulle potenzialità residue. Possono comprendere attività di stimolo della reminiscenza, di altre funzioni cognitive, dell'area motoria, della sensorialità ecc..



## Centri di Psicologia per l'Anziano e per l'Alzheimer

*In ognuno dei  
nove Municipi della città  
un CPAA  
dedicato ai problemi degli anziani  
e dell'Alzheimer*



### *A chi si rivolgono*

Agli Anziani che vivono un periodo di difficoltà affettiva o cognitiva a causa di problemi legati a questo momento dell'esistenza.

Ai Familiari di persone anziane che necessitano di informazioni, accompagnamento o sostegno legati alla relazione o all'assistenza prestata all'Anziano.

### *Per quali problemi*

*Il ritiro dalla vita lavorativa,  
qualche disabilità,  
i figli che prendono la loro strada  
o che tornano a casa, difficoltà relazionali,  
un momento di bilancio esistenziale,  
di irritabilità o di depressione dell'umore,  
un'ansia troppo forte oppure  
un calo di memoria che preoccupa*

*Il bisogno di sapere che cosa sta accadendo al proprio caro che sembra perdere l'autonomia,  
di avere consigli su come comportarsi,  
su come migliorare la relazione,  
il bisogno di uno spazio per se stessi,  
per parlare delle proprie emozioni che possono provocare confusione e turbare equilibri e sicurezze.*

### *Cosa offrono*

*Nei CPAA, uno psicologo fornisce sostegno agli Anziani e ai loro Familiari attraverso la consulenza, l'accompagnamento e il supporto psicologico.  
Un luogo dove trovare accoglienza, ascolto e modalità migliori per far fronte a questi momenti dell'invecchiamento.*

### *Per appuntamenti e informazioni telefonare a:*

- Linea Telefonica per l'Anziano e l'Alzheimer **800 684839**
- **CPAA elencati nella pagina seguente**

*Il servizio è  
gratuito*

# 9 CPAA a Milano

## Centri di Psicologia per l'Anziano e per l'Alzheimer

Municipio	Indirizzo	Presso	Informazioni Appuntamenti	Psicologo	Giorno e Orario
Municipio 1	V. Strehler 2	CAM Garibaldi	<b>340.8620279</b>	Donatella Zenobio Comune di Milano	Giovedì 10.00 – 16.00
Municipio 2	V. Pindaro 44	RSA Pindaro	<b>371.1177916</b>	Stefania Testagrossa Anteo S.C.S.	Martedì 9.00 – 15.00
Municipio 3	V.S.Faustino 27	RSA Residenza Polo Geriatrico Riabilitativo	<b>340.8620279</b>	Donatella Zenobio Comune di Milano	Lunedì 9.00 – 15.00
Municipio 4	V. dei Cinquecento 19	RSA Casa per Coniugi	<b>02.5392964</b>	Cristina Calderone Pro.Ges S.C.S.	Giovedì 10.00 – 16.00
Municipio 5	V. Spaventa 19	Centro Polifunzionale Il Posto delle fragole	<b>380.1894824</b>	Erminio Presotto A.M.A. Milano	Venerdì 9.00 – 15.00
Municipio 6	V. di Rudinì 3	RSA Famagosta	<b>02.89127882</b>	Stefania Testagrossa Nuova Assistenza S.C.S.	Venerdì 9.00 – 15.00
Municipio 7	V. Anselmo da Baggio 54	SSPT Baggio Servizio Sociale Profess.Territoriale	<b>342.3404938</b>	Stefania Gherner Comune di Milano	Giovedì 9.00 – 15.00
Municipio 8	V. Aldini 72	Centro Socio Ricreativo Aldini	<b>342.3406319</b>	Carla Alghisio Comune di Milano	Giovedì 9.00 – 15.00
Municipio 9	V. Brivio 2/4	SSPT Brivio Servizio Sociale Profess.Territoriale	<b>342.3406319</b>	Carla Alghisio Comune di Milano	Venerdì 9.00 – 15.00

Coordinamento CPAA  
Cell. 340.8620279